DR. GUSTAVO CONTRERAS SALAMANCA

Médico Cirujano Especialista en Salud Ocupacional y Riesgos Laborales
Carrera 21 N° 25 - 16 Sur Bogotá. Tel: 2391845 – Código prestador 110010821201
Licencia Salud Ocupacional Resolución N° 15006/2015 de Secretaria Salud Bogotá

EXAMEN MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Entidad Contratante: Subred de Salud del Sur				
Dir:		Nit		
Fecha: Dic 26/2020.	Cargo: Tecnico en Sistemas			
Tipo de examen	Ingreso Si	Periódico —	Retiro —	Trabajo en alturas No

TRABAJADOR

Apellidos: Rubiano Beltrán	Nombres: Juan José		
ID: 1136880205	Tel: 3204531138	Sexo M.	Edad 31
Ocupación: Tecnico en Sistemas		Diestro Si	Zurdo —

A quien se le realizan los siguientes exámenes:

Médico Ocupacional	Si	Visiometria	Si	Audiometria	Si
Radiografia	—	Electrocardiograma	—	Espirometria	—
Glicemia	—	Colesterol,	—	Triglicéridos	—
Otros	Osteomuscular				

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Apto con restricciones	—	Puede continuar su labor	—
Apto con restricciones que no limitan su labor	—	Puede continuar con reubicación laboral	—
Apto para el cargo	Si	Examen de retiro satisfactorio	—
Aplazado por restricciones	—	Examen de retiro con patologia	—
Apto para trabajo en alturas.	No	No apto	—

Restricciones médicas ocupacionales
Limitación provisional para flexión pie izquierdo por ferula de tratamiento ortopedico pie izquierdo.

RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

Uso de elementos de protección personal	Si	Valoración por:	—
Hacer pausas activas.	Si	Reubicación laboral temporal.	—
Llevar estilo de vida saludable, dieta, ejercicio.	Si	Rehabilitación ocupacional.	—
Ingreso al sistema de vigilancia epidemiológica		Realización de pruebas complementarias	—
Otras	—		

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica Ocupacional del trabajador, la cual tiene carácter confidencial.

Dr. Gustavo Contreras
MÉDICO CIRUJANO - U. NAL.
Especialista Salud Ocupacional
Licencia S. O. N° 15006/2015 S.D.S

Médico Licencia en Salud Ocupacional

C.C: C.C. 1.136880.205 B/to

CONSENTIMIENTO INFORMADO: Certifico que no he omitido información sobre mis enfermedades y mi estado de salud.
TRABAJADOR EXAMINADO.

v 1- 2.019

NOMBRE DEL TRABAJADOR

ANEXO OSTEOMUSCULAR

Dia 26 Mes Dic Año 2019 Ciudad Bogotá

TIPO DE EXAMEN Ingreso Si Periódico — Retiro —

El presente anexo es parte integral de la historia clinica ocupacional como resultado de la evaluación médica ocupacional

Apellidos Rubiano Beltran	Nombres Juan José	
ID: 1136880205	Sexo Mase	Edad: 31 años

PERFIL PUESTO DE TRABAJO ACTUAL (No aplica para examen de Ingreso)

riesgo ergonómico en el cargo	
Manipulación de cargas	Horas de trabajo por jornada
Esfuerzos más frecuentes	Usa ayudas mecánicas?
Movimientos repetitivos?	Postura habitual
Distancia que camina por dia	Herramientas que usa
Manipula objetos pesados?	Què peso màximo levanta?

MOVILIDAD	DERECHA			IZQUIERDA		
SEGMENTO	FLEX	EXT	ABDUC	FLEX	EXT	ABDUC.
Hombro	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Coxofemoral	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mano	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cuello de pie	✓	✓	✓	Limitado x ferula		
	FLEXION	EXTENSION		FLEXION	EXTENSIÓN	
Codo	✓	✓		✓	✓	
Rodilla	✓	✓		✓	✓	

REVISIÓN POR SÍNTOMAS			
SINTOMA	SI	NO	COMENTARIO
Cervicalgia		✓	
Dorsalgia		✓	
Lumbalgia		✓	
Artralgia		✓	
Tendinitis			T. Aquiles Izq.
Amputaciones		✓	

COLUMNA VERTEBRAL	Cifosis?	Escoliosis?	Lordosis?	Flexión	Rotación
	no	no	no	normal	normal

SISTEMA MUSCULAR	Normal	Anormal	SISTEMA MUSCULAR	Normal	Anormal
Pectoral mayor	✓		Flexores de cadera	✓	
Biceps braquial	✓		Extensores de cadera	✓	
Triceps braquial	✓		Cuádriceps	✓	
Supraespinoso	✓		Gemelos	✓	
Infraespinoso	✓		Marcha puntillas	✓	
Deltoides	✓		Marcha talones (L5S1)	✓	

TEST ESPECÍFICOS	
Rascado de Apley	normal
Phalen (T.Carpo)	normal
Tinel (T.Carpo)	normal
Test Lassegue	
Finkelstein (Qv.)	
Test epicondilitis	

DIAGNOSTICO. Lesiones laborales óseas o musculares .?

Limitaciones: Flexion-Extencion pie izq x ferula despues de tenorafia Tendon Aquiles izquierdo

Malformaciones no

Secuelas: no

RECOMENDACIONES. Control medico de tecnitis tendo de Aquiles Izq.

Dr. Gustavo Contreras
MÉDICO CIRUJANO - U. NAL
Especialista Salud Ocupacional
Licencia S. O. Nº 15006 2015 S.O.S

Dr. Gustavo Contreras Salamanca
Médico Especialista Salud Ocupacional
L.S.O. 15006 de 2.015 Secretaria Distrital de Salud

C.C: 1.136.880.205 Bta.

Bogotá Trabajador Examinado
Bogotá. Carrera 21 Nº 25 – 16 Sur. Tel 2391845